

L'Asd Atletica Frosinone, con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Supino e della REGIONE LAZIO, sotto l'egida della Opes Italia Frosinone, nell'ambito di "una giornata di sport in Montagna nella Piana di S. Serena", organizza la 3° edizione della "Calecara", corsa podistica agonistica promozionale su strada in salita di Km. 9,800 che si svolgerà a Supino il 04 Agosto 2019 con il percorso San Sebastiano – Santa Serena (corsa in salita)

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI, anche di fuori Regione Lazio nelle CATEGORIE AGONISTICHE E PROMOZIONALI, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL e di cui all'art. 7 (titolo 1 disp. generale), e nelle CATEGORIE PROMOZIONALI, riservata agli Atleti italiani tesserati con Società con sede nella Regione Lazio affiliate agli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI (esclusi gli stranieri) e che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L., ai sensi del comma 3 dell'art.7 delle stesse norme ..

Gara promozionale competitiva riservata a: Atleti E.P.S. e Atleti FIDAL.

Categorie Maschili:

Promesse-Junior-senior-amatori (categoria unica) ;

Master SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65 – SM70 – SM75

Categorie Femminili

Master SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 - SF60

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso San Sebastiano – Santa Serena di Km 9,800

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- € 10,00 con preiscrizione;

Le prescrizioni termineranno il giorno 01/08/2019 alle ore 24.00, comunicando la partecipazione via mail a: andrezaccari@libero.it oppure a atleticafrosinone@libero.it

Le iscrizioni in loco fino a 30 minuti prima della partenza.

IL PACCO GARA: è garantito a tutti gli iscritti partecipanti, e verrà consegnato dopo l'arrivo

Ritiro pettorale verrà effettuato presso il punto di ritrovo nella stessa giornata della gara .

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale non può essere ammesso alla gara.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il **04/08/2019** con ritrovo alle ore **08,00** presso **San Sebastiano Supino**. La partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **9,30** con qualsiasi condizione atmosferica.

I partecipanti possono arrivare con i propri mezzi al punto di arrivo della piana di S. Serena per essere poi portati al punto di partenza (zona S. Sebastiano) con il servizio di navetta messo a disposizione dall'Organizzazione. Per info contattare Roberto Ceccarelli tel. 3338461513

Art. 5) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimenti e ristoro a fine gara.