



REGOLAMENTO CIRCUITO IN CORSA LIBERA 2019-2020

L'Associazione "In Corsa Libera", in collaborazione con Opes Latina, FIDAL Lazio e le società di Atletica leggera aderenti, organizza l'edizione 2019/2020 del circuito podistico "IN CORSA LIBERA", circuito di corsa su strada e passeggiate non competitive che ha inizio a dicembre 2019 e terminerà a novembre 2020.

Calendario Gare

Vista la crescita esponenziale che ha interessato il circuito e l'elevato numero di gare che ne fanno parte, guidati dal sentimento di aggregazione e di sostegno alle società organizzatrici, il calendario seguirà una distinzione tra **Latina-Roma** e **Frosinone**. In tal modo si manterrà integro lo spirito del circuito, stilando **due classifiche** a partire dalla terza gara in calendario (la Mezzamaratona di Latina e la Corsa di Natale per Telethon saranno conteggiate a tutte le società partecipanti):

- **Classifica associazioni podistiche con sede in provincia di Roma e Latina** (sulla base delle gare svolte in provincia di Roma e Latina)
- **Classifica associazioni podistiche con sede in provincia di Frosinone** (sulla base delle gare svolte in provincia di Frosinone)

N.B. A prescindere dalla libera partecipazione ad ogni evento, si potranno scegliere fino a 7 gare del calendario opposto a quello di appartenenza per accumulare punti di società. Le 7 tappe prescelte dovranno essere comunicate prima del **6 novembre 2020**.

Si ricorda che la doppia classifica interesserà solo il punteggio di società e non quello individuale.

L'organizzazione del Circuito garantisce ai singoli organizzatori di ogni tappa l'esclusiva della data inserita nel calendario di appartenenza. Non sarà infatti mai consentito lo svolgimento di due gare nello stesso giorno nello stesso calendario. Potranno invece coesistere due gare nello stesso giorno appartenenti ai due calendari diversi. Può essere inoltre vagliata la possibilità di inserire due manifestazioni nello stesso fine settimana di ciascun calendario, ma previo parere positivo dei due Presidenti delle Associazioni organizzatrici. Ogni gara in calendario acquista per l'anno successivo una prelazione sulla data in base al periodo di svolgimento della stessa nell'anno precedente.

Iscrizione al Circuito

Sono automaticamente iscritti tutti gli atleti che parteciperanno alle gare del circuito.



Classifica Generale

Punteggio:

al termine di ogni prova sarà stilata una classifica generale, in base al numero di partecipanti saranno assegnati i seguenti punteggi:

➤ per la categoria **MASCHILE**:

- per le gare fino a 400 arrivati: 150 punti al primo arrivato e poi a scalare fino al 150^a arrivato con un punto che sarà assegnato a tutti gli altri classificati;

per le gare oltre i 400 arrivati: 250 al primo e poi a scalare

➤ per la categoria **FEMMINILE**

- per le gare fino a 400 arrivati: 50 punti alla prima arrivata e poi a scalare fino alla 50^a arrivata con un punto che sarà assegnato a tutte le altre classificate;
- per le gare oltre i 400 arrivati: 100 alla prima e poi a scalare.

Classifica per SOCIETÀ

La classifica di società scaturirà sommando i punteggi ottenuti in ogni gara, in base sia ad un criterio di qualità che di quantità; si possono sommare **tutte le gare** del circuito, più i bonus come sotto meglio specificato.

Criterio di Qualità: Si farà la somma dei punti ottenuti dai **primi 5 atleti** e dalle **prime 5 atlete** di ogni squadra, rilevati dalla classifica generale ufficiale.

Criterio di Quantità: per ogni società saranno **attribuiti 30 punti** per ogni atleta arrivato e regolarmente classificato.

Bonus Organizzativo: alla società che si fa carico dell'organizzazione di un evento del circuito, verrà attribuito un bonus unico di **1.000** punti.

Bonus Affiliate Opes: alle società affiliate ad Opes verrà dato un ulteriore bonus di **2.000** punti.



Classifiche INDIVIDUALI

Al completamento del circuito, per la stesura delle classifiche finali individuali, si terranno in considerazione i seguenti criteri:

- minimo numero di gare richiesto per essere inseriti in classifica: **8 gare**
- massimo numero di gare utilizzabili per la classifica: **tutte**
- Oltre a questi saranno attribuiti bonus di partecipazione così assegnati:
 - **200** punti per la partecipazione ad **almeno 12** delle gare in calendario.
 - **300** punti per la partecipazione ad **almeno 15** delle gare in calendario
 - **500** punti per la partecipazione ad **almeno 18** delle gare in calendario.
 - **700** punti per la partecipazione ad **almeno 21** delle gare in calendario.

Vincerà chi otterrà il punteggio più alto, senza tenere conto delle gare effettuate ma sempre nel rispetto delle almeno 8 gare portate a termine

- ***i 3 punteggi più alti*** tra tutte le categorie determineranno la ***classifica assoluta***;
- inoltre, saranno premiati ***i primi 5 di ogni categoria*** (resta inteso che i premi non sono cumulabili).

In caso di parità in classifica di uno o più atleti, saranno validi i migliori piazzamenti.

Categorie

Saranno calcolate in base all'anno di partecipazione alla gara e quella finale sarà in base alle categorie FIDAL in vigore nel 2020.

Punteggi Speciali MARATONA MAGA CIRCE

Di **Società**: alle società con numero di partecipanti arrivati

- da 1 a 3: **150** punti
- da 4 a 7: **350** punti
- da 8 a 15: **750** punti
- da 16 a 30: **1.500** punti
- da 31 in poi: **2.000** punti

Individuali

agli atleti regolarmente arrivati e classificati

- 500 punti



Premi Società

Roma-Latina

- PRIMA EURO 1200
- SECONDA EURO 700
- TERZA EURO 500
- QUARTA EURO 400
- QUINTA e SESTA EURO 300

Frosinone

- PRIMA EURO 1000
- SECONDA EURO 500
- TERZA EURO 300
- QUARTA EURO 250
- QUINTA e SESTA EURO 150

Premi ASSOLUTI MASCHILI

- PRIMO EURO 200
- SECONDO EURO 100
- TERZO EURO 50

Premi ASSOLUTI FEMMINILI

- PRIMA EURO 200
- SECONDA EURO 100
- TERZA EURO 50

Premio di categoria MASCHILI E FEMMINILI

- Primi 5 di ogni categoria di cui al punto 5 con premi in natura e/o materiale

Modifiche: L'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al calendario del Circuito "IN CORSA LIBERA", alle manifestazioni di atletica ed al presente Regolamento. Le variazioni saranno comunicate via mail a tutti gli iscritti e pubblicate sul sito internet www.opeslatina.it nella apposita sezione del circuito.

ASD IN CORSA LIBERA

Il Presidente